Legacy Videos представляет книгу Лу Мариноффа «Платон, не прозак! или Применение извечной мудрости к повседневным проблемам». Видеозапись сделана в 1999 году. Телеведущий программы «Автора!» Джо Скелли берет интервью у Лу Мариноффа. Данная программа впервые представила философское консультирование американской публике.

В начале диалога ведущий анонсирует книгу и задает автору вопрос: «Несмотря на развитие психологической науки, которая предлагает свои методы в решение душевных проблем человека, что нового может дать для этого философия?» Лу Маринофф отмечает, что современные люди утратили целостность, они фрагментарны, поэтому философия дает им уникальную возможность «собрать себя воедино». К сожалению, большинство распространенных психологических методов способствует еще большей разобщенности человека с самим собой, когда функции его организма и поведение рассматриваются в отрыве от его целостности как личности. Но издавна известно, чтобы лучше понять человека нужно просто хорошо с ним поговорить.

«То есть в этом вы видите терапевтическую функцию философии?» – спрашивает ведущий. Маринофф подчеркивает, что практически у всех людей есть те или иные ментальные проблемы, но это не болезнь. К этому нужно относиться как к жизненной данности. Но это отношение к жизни можно улучшить, а то, что многие считают ментальными проблемами, можно спокойно решать философскими методами. Нужно уметь разбираться в том, что человек чувствует здесь и сейчас, уметь интерпретировать это.

В ходе интервью было сказано, что движение философской практики зародилось в Германии. Конечно, с позиции традиционного подхода к терапии, философское консультирование – это скандал, хотя в Европе распространены разнообразные виды психотерапии. Лу Маринофф считает, что в вопросах работы с клиентом в Америке больше свободы, ибо не так давит вековая традиция. Сам автор имеет свой офис для индивидуального и группового философского консультирования, используя разнообразные формы интеллектуальной работы с клиентами. Также, по словам автора, философское консультирование может быть плодотворно как в образовательных, так и в бизнес практиках. Многие из тех, кто ныне занимается философским консультированием, имеют первоначальную психологическую подготовку и это не является помехой, наоборот, это свидетельствует о том, что любая психологическая проблема выходит на философский уровень и поэтому подходит для философского консультирования.

Существует несколько разновидностей философского консультирования, которые различаются по постановке цели: либо клиент желает достичь глубокого понимания себя и тем самым выявить волнующую его проблему; либо клиенту просто необходим проникновенный, содержательный и осмысленный диалог с философом; либо клиента интересуют те или иные аспекты человеческих качеств, которые он желает выявить и осмыслить в себе. Философия не оценивает клиента мерками среднестатистического человека. Для философии каждый человек уникален. В ходе философского консультирования речь идет всегда о персональной, личностной позиции человека в отношении его убеждений, веры, ценностей и т.д.

«Но путь философии – это всегда рациональный путь?» – спрашивает ведущий. Вовсе нет, отвечает Маринофф. Для философа важны также эмоции человека. Очень важно знать, как я чувствую и оцениваю себя в той или иной ситуации. Философия добивается согласованности чувств и разума. Ясное эмоциональное отношение увеличивает силу мышления и наоборот, хорошее мышление помогает мне глубже чувствовать.

В ходе интервью обсуждается проблема целесообразности использования медицинских средств для контроля над негативными эмоциями или психическими расстройствами. Конечно, рассуждает Маринофф, прозак иногда может быть тоже весьма эффективным решением, но отнюдь не единственным. Возможны другие решения, например, открыть клиенту силу его собственного волевого и мыслительного потенциала, для того, чтобы он научился самостоятельно справляться с проблемой без посторонней помощи. Ведь то, что называют проблемой, связывают, как правило, с изменившимся поведением человека. Но поведение – это только поверхностное следствие того внутреннего изменения, которое произошло с ним и которое необходимо проинтерпретировать. Данная интерпретация откроет возможность синтеза, трансцендирования проблемы рациональным способом.

Конечно, отмечает Маринофф, философ-консультант не пользуется философской традицией как справочником рецептов. В философской традиции мы не найдем готовых решений проблем. То, что когда-то сказал или написал философ, не является руководством к действию. Важно достигать понимания философских истин и уметь самостоятельно прилагать их к жизни. Уметь философски анализировать свою собственную жизнь. Я во всем должен находить себя и находить решение для своей проблемы. Сотни философов предлагают свои пути, но решение о том, какой путь подходит мне, должен принимать я сам. Философ-консультант помогает мне собрать этот философский кейс, и в дальнейшем может начаться работа с философскими текстами.

В ходе интервью Маринофф отмечает, что философское консультирование не вступает в противоречие с религиозной традицией. По его мнению, это две стороны одной монеты, одно дополняет другое, наш разум укрепляет как вера, так и сомнение. Философское консультирование может быть также полезно в корпоративной работе организаций. Ведь те, кто имеют богатый практический опыт и эмпирические знания, периодически должны синтезировать это хорошей философской теорией, чтобы лучше мыслить и видеть более глубокие аспекты реальности.

Лу Маринофф рекомендует заниматься философской практикой всем, независимо от рода деятельности, потому что все люди философы, только находятся на разных стадиях своего философского развития. Просто их философии не всегда хватает применения в тех или иных жизненных ситуациях.

Говоря о замысле книги, Маринофф отмечает, что его всегда остро волновал вопрос о возможностях самопознания людей. Понятие «психическая болезнь» очень широкое. Зачастую люди напрасно прибегают к помощи лекарств, ведь многие проблемы их жизни можно решить, выработав осмысленную философскую позицию.

В завершении интервью автор отмечает, что его книга была хорошо принята широкой общественностью, что свидетельствует о том, что с ее помощью многие люди открыли в себе философа.